



ECO-CONSTRUCTION programme des Ombelles

“L'éco des Ombelles” propose de véhiculer l'info sur les différentes initiatives locales, vos annonces : chantiers, échange de matériel et achats groupés, en rapport avec l'éco-construction et autoconstruction, le jardinage biologique, la permaculture, et la simplicité volontaire. **Attention, certaines dates peuvent être modifiées. Inscription aux activités proposées uniquement par téléphone au 03 25 43 92 26.**

ACTIVITÉS PROPOSÉES :

partage d'expérimentation d'auto-construction, des visites de chantiers de maisons paille ou autres techniques intéressantes (Aube et Yonne). Démonstrations et stages. Week-end à thèmes avec hébergement (cure de fruits ou plantes, écoconstruction, ...).

L'association “Les Ombelles”, souhaite promouvoir la **créativité** et l'échange afin d'apprendre à développer un mode de vie autonome et responsable.

Plusieurs axes sont développés

- **L'éco-construction** ou rénovation: > mise en œuvre de matériaux naturels de **proximité** (terre, paille, chanvre, copeaux...) susceptibles d'apporter des réponses écologiques et **économique** > comprendre l'équilibre isolation-inertie dans un projet **bioclimatique**.
- Faire revivre des modèles d'échange de savoirs et de services (sel, troc).
- Le jardin écologique semi-spontané, respect de la **biodiversité** et conservation de l'équilibre des écosystèmes.

Le “**faire soi-même**” et l'**esprit bio** (rendre à la terre ce qu'elle nous donne) est au cœur des préoccupations de l'association.

*“Rien ne se perd
rien ne se crée
tout se transforme”*
LAVOISIER

En programmation :

Stages pratiques (fonction du nbre de personnes intéressées)

- Autoconstruction panneau solaire thermique,
- Système pantone pour nos moteurs (mini 8 personnes (5 jours))

- Enduits à la chaux 5 jours

Stages ou/et chantier participatif :

mur en bottes de paille, phytoépuration, bois cordé, plafond quenouille...
Plafond/sous-plancher en tiges de bouleau et noisetier

Soirées thématiques (ex. communication non violente, décroissance, wc sec, nutrition, produits d'entretien, ...)

1 mai **Stage pratique** 9h>17h. Préparation et application de **terre-paille allégé** sur mur existant. Tarif : 49 euros la journée + adhésion. 1 place pour un seliste. À Lignières

2 mai Stand de l'association aux Écuries des Placets lors du concours d'attelage et de saut. Entrée libre. À Lignières. 03 25 43 91 26

13 mai à 18h. Soirée thème **Permaculture: polluer moins, dépenser moins, pour une société durable**, par Oswaldo. participation libre. Lignières (10)

Suivi d'un repas partagé (chacun amène un grignoti et/ou une boisson)

22/23 **Animation “fabriquer des boules de bauge (terre)”**. À “La ronde des feux” : 10^e festival de la céramique et des Arts du feu. Les poteries près de Chaource. organisée par Artitude 10

24 mai Stage pratique 9h>17h. **Utilisation de la terre fibrée** en 1^{re} enduit intérieur (couche de corps) Tarif : 49 euros la journée + adhésion. À Lignières.

6 juin 14h30 Visite chantier : **autoconstruction d'une maison bioclimatique** botte de paille, méthode du greb, et remplissage chaux sable sciure. poêle de masse en construction. Non adh. tarif minimum soutien 5 euros. pour les adhérents participation libre, À Varennes. (89)

EXPO à Paris Vilette
MA TERRE PREMIERE,
jusqu'en juin

11 juin ou 17 juin à 18h. Soirée thème **Comment manger mieux: s'alimenter autrement** : a Soyez plus malin que les industries alimentaires, déjouer les pièges des étiquettes produits. Retrouvez plaisirs et saveurs en cuisinant vous même de façon simple avec Caroline Coelo. participation libre. Lignières (10)

Suivi d'un repas partagé (chacun amène un grignoti et/ou une boisson)

13 juin **Stage pratique** 9h>17h. Préparation et application de **terre-paille allégé** sur mur existant. Tarif : 49 euros la journée + adhésion. À Lignières

20 mai Stand à la fête de pays dont le thème est l'eau à Ervy-Le-Chatel

4 juil **fête de l'association:**
sous le tilleul centenaire
(programme à venir, vos id
bienvenues

Ce programme mis à jour régulièrement est envoyé aux adhérents. Il peut être modifié à tout moment.

Association Les Ombelles. loi 1901. contact : 03 25 43 92 26 mail : ombellesasso@gmail.com. Vous pouvez soutenir notre démarche (actuellement non subventionnée) en adhérant ou en faisant un don (bulletin page suivante) .